



Le mouvement suisse pour l'action climatique nonviolente

---

**act  
now!**

Ce document décrit l'ADN d'*act now!* : **son but, sa grande stratégie, sa vision.**

L'ADN est la racine commune de notre mouvement, celle qui l'inspire, le guide, le nourrit.

*act now!* est né suite au succès de la campagne Renovate Switzerland, lancée en Suisse en 2022 par une poignée de personnes pour alerter sur la catastrophe climatique et sensibiliser aux mesures à mettre en œuvre. Depuis, des centaines d'autres ont pris part aux événements et actions du mouvement et des milliers d'articles ont été rédigés à son sujet.

Le présent document tente d'exprimer de la façon la plus simple possible les racines de notre engagement.

Le texte a initialement été rédigé en automne 2024 par Cécile Bessire et François Jakob du Cercle ADN, amélioré avec soin par les membres suivant·e·s d'*act now!*: Francesca Considine, Jean-Pierre Hornung, Prune Jaillet, Kaspar Kellenberger, Selina Lerch, Nicolas Presti, Gabriela Ramirez, Marie Seidel et Christian Stocker.

Depuis, il est revu et mis à jour régulièrement par les membres du cercle ADN (dernière mise à jour: novembre 2025).

**Que ressens-tu quand tu vois  
la destruction de la vie sur  
Terre ?**

Pour nous, c'est très varié. Parfois vraiment intense. D'autres fois, si faible que l'on pourrait appeler cela du déni. Pourtant, une chose nous semble certaine, nous ressentons le besoin d'agir, maintenant.

Peut-être que cela sonne un peu creux. Après tout, il y a des années qu'on entend ces mots « *act now!* » (agir maintenant). Dans la bouche d'illustres personnalités, lors de grandes conférences internationales, dans les rues, dans les médias, aux repas de famille...

Des mots qui s'accompagnent d'une impression étrange. Comme si chaque débat, chaque chiffre, chaque argument avancé ne faisait qu'entretenir la confusion. Comme si aucune parole, aucune tentative menée jusqu'à présent ne répondait vraiment au violent sentiment d'impuissance qui nous habite lorsque nous constatons l'ampleur de la catastrophe.

**Nous avons créé *act now!* parce que nous croyons que le déni et le désespoir face à la catastrophe climatique et écologique ne sont pas une fatalité. Nous avons confiance en la capacité de chacun·e d'entre nous de mettre, calmement, un pied devant l'autre, vers la préservation du vivant. Et d'embrasser cette responsabilité.**

**Surtout, nous croyons en la joie contagieuse d'agir ensemble. C'est ce pour quoi nous nous engageons.**

# Résister aux injustices climatiques. Confronter le déni. Réparer ensemble

---

**act  
now!**

Nous créons des espaces pour permettre au plus grand nombre de:

... s'éveiller à la crise climatique et comprendre l'interdépendance de toute vie sur Terre.

... trouver son courage et choisir l'action face à la destruction de notre planète.

... s'identifier à une cause globale.

... s'unir et agir collectivement, avec détermination, organisation et d'une manière régénératrice.

... vivre des moments de joie et imaginer avec audace de nouvelles possibilités.

Ensemble, nous alimentons un mouvement dédié au changement social, travaillant chaque jour à prendre soin de la vie des générations présentes et futures.

## Notre vision

---

Nous aspirons à un monde fondé sur une paix positive, où les conflits sont abordés avec **courage** plutôt qu'avec violence.

Un monde où le **pouvoir partagé** remplace la domination, et où la **justice sociale et écologique** éclaire nos choix.

Par l'**action nonviolente** et la force de la **communauté**, nous résistons à la violence et à l'indifférence envers la vie sur Terre. Nous voulons y faire face avec **courage, amour et solidarité**.

Ensemble, nous travaillons à transformer les conflits en **liens**, et les luttes en **solutions qui ne laissent personne de côté**.

# À la recherche du changement social

**Selon nous, chaque individu évolue au cours de sa vie dans sa compréhension de soi et du monde.** En fonction de sa vision du monde, il choisit des stratégies différentes pour répondre à des besoins universels comme celui de comprendre, d'être écouté, d'appartenir à un groupe, de se rendre utile ou encore de créer et de s'amuser.

**Actuellement, les stratégies dominantes que nous observons à l'échelle de la société (notamment en Suisse) nous paraissent déconnectées du vivant.** Nous observons que notre quotidien est notamment façonné par le pouvoir hiérarchique, la conformité aux traditions, la recherche de richesse monétaire ou encore la foi en la technologie pour résoudre les problèmes humains. Si ces stratégies ont pu porter leurs fruits par le passé, elles ont également créé et entretenu la catastrophe climatique et écologique. Elles ne sont donc plus adaptées et doivent évoluer.

Nous croyons qu'il est temps de les transformer activement, d'en expérimenter et d'en introduire de nouvelles.

**Dans cette perspective, nous considérons *act now!* comme une sorte de laboratoire.** Nous voyons que le déni et le désespoir face à la catastrophe climatique et écologique nous empêchent d'évoluer ensemble vers de nouvelles manières d'être et de faire. Avec *act now!*, nous permettons aux individus d'expérimenter, individuellement et collectivement, de nouvelles stratégies pour répondre à leurs besoins, qui soient mieux adaptées à la réalité du monde, plus saines et plus durables. Nous favorisons l'expression, l'écoute et la capacité pour chacun-e de retrouver le pouvoir de faire des choses face à l'urgence climatique et écologique. Ensemble, nous essayons, testons, échouons, recommençons. Nous sommes convaincu-e-s que ce sont exactement ces tentatives qui, mises bout à bout, ont le pouvoir d'amorcer le changement social pour garantir la vie des générations actuelles et futures.

pour en apprendre plus  
sur [les fondements  
théoriques](#) de notre  
mouvement



**act  
now!**



## L'activisme pour changer la société

Nous aimons définir l'activisme comme un travail collectif visant à créer des espaces dans la société pour amorcer le changement social. Nous proposons deux métaphores pour illustrer l'impact de l'activisme sur la société: la main qui dit stop et la main ouverte. Selon nous, le travail de l'activiste consiste à trouver un équilibre entre ces deux attitudes. Entre l'affirmation de soi et l'accueil de la réalité de l'autre. Ces deux attitudes sont pour nous une manière de définir et d'exercer le pouvoir de la nonviolence.

## La main qui dit stop 🖐️

L'une des tâches de l'activiste est de dire stop. **Dire stop permet de se positionner dans la société de façon honnête et authentique.** La main qui dit stop n'a pas pour but de vaincre ou de convaincre. Elle n'a pas de cible à détruire ni d'opinion à imposer. Elle est un moyen d'expression qui permet de témoigner dans l'espace public d'une indignation et de briser le silence. poser une réalité dans l'espace public. Le but de chaque action est de définir ce que nous voulons communiquer de *notre expérience*. Nous considérons le passage à l'action simplement comme le fruit d'un alignement, d'une congruence entre le corps et la pensée.

Les activités typiques de la main qui dit stop sont les actions nonviolentes au sens large: prise de parole publique, manifestation, occupation, blocage, négociation, performance artistique

dans la rue, confrontation de personnalités publiques, création de médias alternatifs, etc.

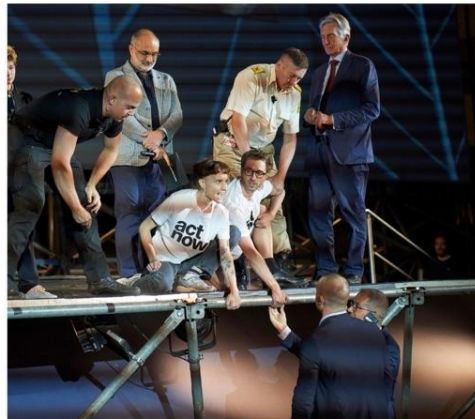
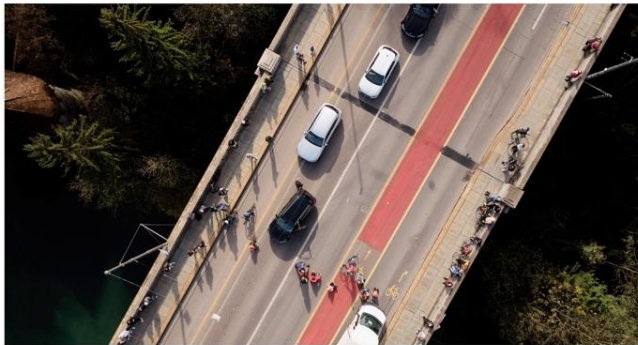
Confronter des personnalités dans l'espace public en interrompant un discours, par exemple, c'est utiliser une plateforme pour se faire porte-voix d'une émotion partagée, que cela soit de la colère, de la peur, ou de la tristesse. C'est rendre visible l'indignation que suscitent les souffrances dues à la catastrophe climatique et écologique. **Cette intervention bouscule le statu quo et remet en question une réalité considérée comme acquise ou figée. Et cela rend ainsi inévitable le positionnement des individus témoins et leur offre une possibilité d'évolution.**

En clarifiant la réalité, l'activiste qui dit stop permet à la société d'agir sur elle-même, de se remodeler et de changer.

pour en apprendre plus  
[sur les fondements](#)  
[théoriques](#) de notre  
mouvement



**act  
now!**



# La main ouverte 🖐️

Le travail de l'activiste ne consiste pas qu'à dire stop, mais également à ouvrir la main. C'est-à-dire à **accueillir, écouter, recevoir et soutenir**. **Nous croyons au pouvoir de transformation radical de ces gestes en apparence si simples.**

Ce travail s'incarne par exemple dans les activités de porte à porte, le dialogue de rue, les cercles d'écoute, les événements d'accueil de la communauté, les assemblées populaires ou citoyennes ou encore le dialogue sur les réseaux sociaux. Il s'exprime aussi dans le mode d'organisation d'*act now!*, inspiré de la gouvernance partagée et de l'auto-gestion.

Nous pensons qu'un individu qui se sent accueilli, inclus et écouté sans jugement se sent automatiquement en confiance, respecté, et «empouvoiré» pour entreprendre de nouvelles choses, c'est-à-dire d'évoluer dans sa compréhension du soi et du monde. Ainsi, nous voulons sortir de la logique qui nous demande de gagner ou de convaincre pour atteindre un objectif. Au contraire, **nous pensons que c'est grâce au dialogue qu'une société peut se libérer de ses blocages et évoluer.**

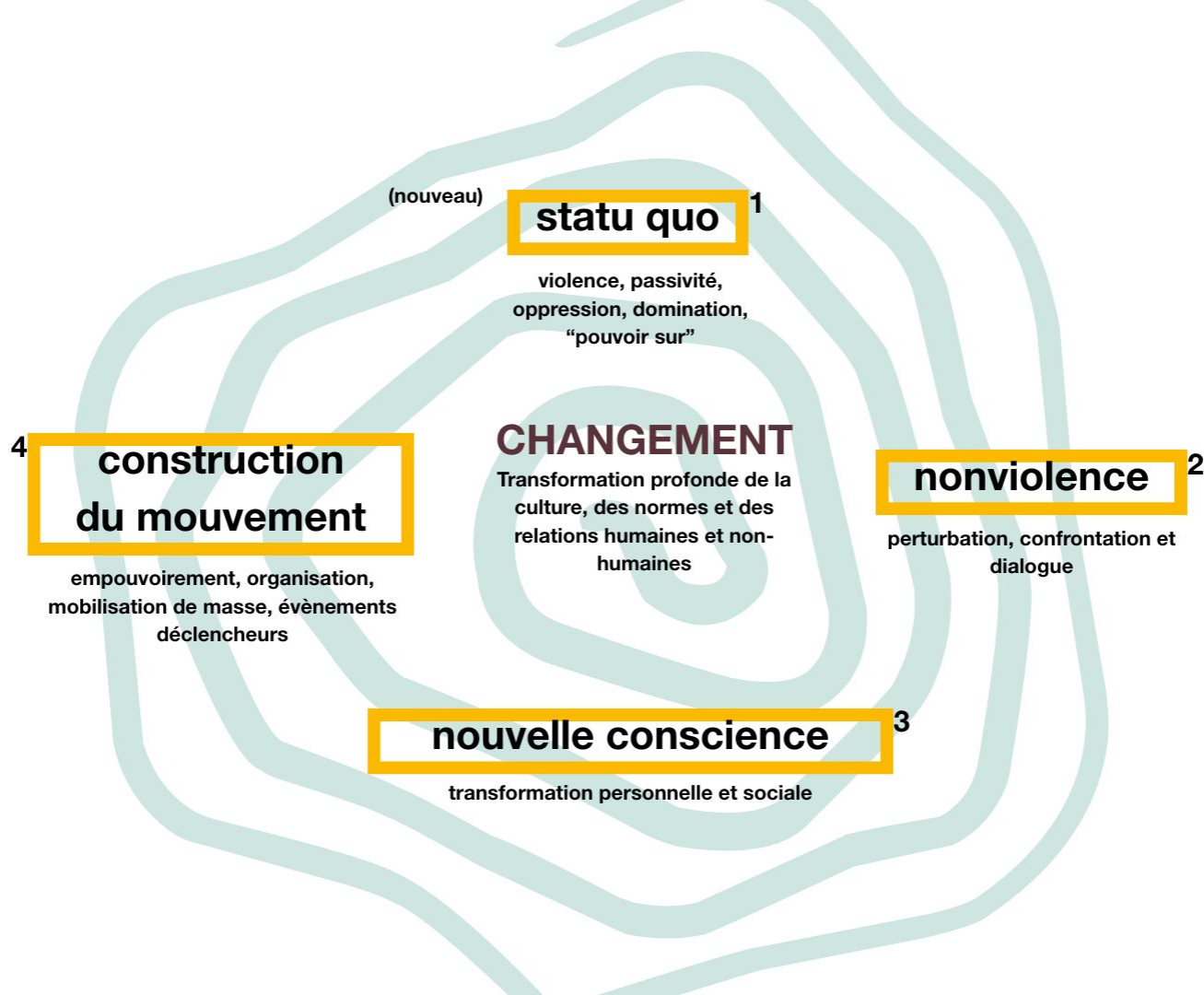
pour en apprendre plus  
sur [les fondements  
théoriques](#) de notre  
mouvement



**act  
now!**







# 1001 façons de vivre l'activisme

Les activités menées par *act now!* ont pour but à la fois de tester et d'introduire de nouvelles stratégies, et d'incarner dans la société le changement que nous souhaitons amorcer, notre vision du monde et de la société. Indépendamment des discours ambiants et des politiques dominantes, nous faisons notre travail.

Nos activités sont organisées dans le cadre de campagnes définies dans le temps. De plus, elles sont diverses pour répondre aux compétences et envies de chacun·e et permettre au plus grand nombre de pouvoir s'engager. Ainsi, nous organisons par exemple:

**des campagnes de désobéissance civile** (blocage de routes, marches lentes, etc.)

**des campagnes de sensibilisation et d'information** (porte-à-porte, médias alternatifs, etc.)

**des campagnes de participation citoyenne** (assemblées populaires et citoyennes, cercles de partage, etc.)

**des campagnes de formations** (à la nonviolence, à la gouvernance partagée, etc.)

**L'activisme au quotidien chez**  
***act now!***



## Notre activisme est joyeux.

«Ne fait jamais rien qui ne soit pas un jeu!» Marshall Rosenberg

Malgré la gravité de la situation actuelle, nous choisissons de mener notre activisme avec joie et légèreté : pouvoir s'exprimer, se sentir puissant·e, se rendre utile, être à l'écoute de soi et des autres, être entouré·e et partager des moments forts, expérimenter et être porteur·se d'espoir. C'est avec cet esprit que nous pensons que le monde pourra trouver une alternative à la peur et à la division et emprunter un chemin véritablement révolutionnaire. Cela nous semble être l'idée la plus provocatrice, libre et pleine de défi que nous pouvons offrir à la noirceur de ce 21<sup>e</sup> siècle!

**Notre activisme est  
déterminé et courageux.**

Jour après jour, nous réaffirmons notre détermination à faire face à la violence et au déni. Nous refusons de détourner le regard, et nous ne cédon's ni à la peur, ni à l'indifférence, ni à la résignation.

Pour nous, la nonviolence n'est pas l'inaction: elle est une manière d'agir et de transformer les conflits.

Nous n'avons pas peur du mot «tension». Nous reconnaissons l'importance d'une tension constructive et nonviolente – celle qui bouscule, qui met en mouvement et qui rend le changement possible.

## Notre activisme est humble.

*«L'arbre qui tombe fait plus de bruit que la forêt qui pousse.»*

Université du Nous

Nous accordons de l'importance aux petites victoires, celles du quotidien, celles que l'on a tendance à ne pas remarquer, celles que l'on prend bien trop souvent comme acquises. Cela peut-être une personne qui, pour la première fois, trouve le courage d'exprimer son avis lors d'une action. Ou bien une discussion où chacun·e fait l'expérience de l'intelligence collective. Nous voulons aller au-delà des indicateurs quantitatifs de succès et porter notre attention sur ce qui nous tient le plus à cœur: l'humain et le collectif.

Ce qui nous relie...

Nous voulons favoriser la décentralisation et l'autonomie au sein d'*act now!*, tout en préservant la force de notre unité et de notre but commun. Nous décrivons ici les symboles, pratiques, couleurs, gestes, paroles, qui font d'*act now!* un mouvement unique et reconnaissable.

**act  
now!**

**Le gilet orange** nous rend visibles et reconnaissables dans la rue.

**La charte graphique** donne une identité et une cohérence à notre communication.

**Le cercle** est une manière de s'organiser et de coopérer qui est inclusive, équitable et évolutive.

« **J'ai dit!** » est une expression que nous utilisons fréquemment en réunion pour signifier que nous avons pu nous exprimer librement et complètement.

**La colle** est à la fois un symbole et une technique d'action: on ne lâchera pas!

**Les bannières** et les pancartes sont une manière d'exprimer nos messages au public.

**L'ordinateur** nous permet de rester en lien et de collaborer depuis les quatre coins de la Suisse.

Et d'autres choses, à venir peut-être...



DECLAREZ  
L'URGENCE  
CLIMATIQUE  
MAINTENANT

renovate

Nous ne nous  
laisserons pas  
mourir  
lentement

proclamate

J'AI DIT !

act  
now!

ALLE IN  
BEWEGUNG  
FÜR DEN  
KLIMANOTSTAND

nova

renova

liberate

ICH LAUFE SO  
SCHNELL, WIE  
DER BUNDESRAT  
HANDELT



Et toi, quel·le activiste es-tu ?

## Et toi, quel·le activiste es-tu ?

Et maintenant, c'est à toi de jouer ! Fais le quiz pour découvrir quel type d'activiste tu es et comment tu peux contribuer à changer la société au sein d'*act now!*.



... [ou clique ici](#)



## Nous contacter:

général / [contact@weactnow.ch](mailto:contact@weactnow.ch)

dons / [donate@weactnow.ch](mailto:donate@weactnow.ch)

presse / [presse@weactnow.ch](mailto:presse@weactnow.ch) / 079 727 99 29



# act now!